Муниципальное дошкольное бюджетное образовательное учреждение

детский сад № 1 «Матрёшка»

**Методическая разработка**

Тема: Куклотерапия метод коррекции»

Автор: Холманова

Пошехонье 2019

Содержание:

Введение--------------------------------------------------------------------------------------3

1. Целенаправленность куклотерапии
2. Кукольный
3. Цель функции куклотерапии---------------------------------------------------7
4. Виды ---------------------------------------------------------------------------7
5. Куклотерапия метод арттерапии--------------------------------------------9
6. Роль куклотерпии------------------------------------------------------------------10

Заключение---------------------------------------------------------------------------------14

Библиографический

**Введение**

Куклотерапия метод помощи подросткам и их (заключающийся в их посредством театра, детскими И. Я. и Т. Л. Данный призван в болезненных у улучшать адаптацию, самосознание, их здоровье, конфликты в коллективной деятельности. В с методом с для персонажем в история, с его

В куклотерапии разнообразные от взятых до многочисленных театральных (куклы – теневые куклы-игрушки, пальчиковые, варежковые, и другие).

**1.** с ребёнок окружающую его передаёт взаимоотношений с людьми. Эта для естественна. использование куклотерапии в для ситуации выявить и его проблемы.

**Целенаправленность куклотерапии**

Куклы связаны с и традициями Первые из них прообразами служили привлекали и покровительствовали Кукла связь и архетипом, взаимоотношения с

Куклотерапия это психологической различных при кукол. познавая его связи и активно воспринимаемый в игровую Основным такой становятся

Куклотерапия используется для конфликтов, социальной ребёнка, поведения, в работе со заиканием, а в с имеющими травму. игрушка «участвует» в спектакля, которого ребёнку ситуацию. в историю и с ней По разворачивания эмоциональное ребёнка и, максимальной сменяется разрядкой смех и т.

**Процесс куклотерапии**

Коррекция демонстративного достигается разыгрывания на в со или с типичных ситуаций из ребёнка.

**Куклотерапия из этапов:**

1. Изготовление присвоение (самый этап в куклотерапии, нет важнее процесса куклы – изготовления жизни, и .
2. Знакомство куклой и её а рассказ о (На этапе оживляет впервые в ощущает за её слова, находить различным переживает и жизненные примеряет на роли и сильного и заботливого и находят персонажей).
3. Сказкотерапия помощью — мини — проигрывание инсценировок, сказки от куклы, сложных заданий Мини — для – аккорд в работе! поощрение, аплодисменты это не образа, ребёнком, его но что главное, это личности актера. начинает что он он а, он

**2. театр.**

Первый работы с начинается с контакта.

Этот очень поскольку с на происходит раскрытие в изготовления и работы с От зависит всё сотрудничество. На этапе проявить осторожность и соучастие и к как к Можно вопросы, интересов любимых и досуга и того, что его

Следующий - куклы. Для имеет и её и лица, и Например, куклы ему и занять позицию. того, во изготовления дети спокойными, У них концентрация усидчивость, Говорим о что для в мы с ним необходимо куклу, и его к процессу «Какую ты бы сделать?».

Важно включиться в создания - это ребёнку себя свободно и чем бы просто за его и задания детей это раздражать, они неловкость, чего, в очередь, у может не доверия к В изготовления необходимо беседу, а при - если не сам.

Третий - беседа, к непосредственное какой-либо с изготовленной подведение занятия. На результатов корректирующая для проблем.

Примерный вопросов:

Как твою

Сколько лет?

В психологии кукол в аспектах. это реального который всё и не зла. переживает со куклой собственной и жизни в и проявлениях, его Любимая **«участвует»** в спектакля, которого травмирующим для попадая в историю и с ней

Таким куклотерапия в эмоционального которое испытывает до степени, оно перейти в форму – катарсис. достигают устойчивости и саморегуляции. потребность в игрушке у детей, она у и не у но и у

Данный используется в с детьми, неадекватную повышенную страхи, в какие-либо в речи.

Цель куклотерапии помочь болезненные улучшить адаптацию, самосознание, психическое разрешить в коллективной деятельности.

**3. которые куклотерапия:**

* коммуникативная установление контакта, детей в
* развивающая развитие процессов (памяти, восприятия и ,
* релаксационная снятие напряжения;
* воспитательная психокоррекция личности в моделях ситуаций;
* обучающая обогащение об мире.

**4. куклотерапии такие кукол:**

**- куклы** используются работы театра и из или картона бумаги. куклы преимущественно для над страхами коррекции тревожности. с куклой в театре, получает решения проблемы., коррекции тревожности. может со **«куклой страхом»** все, пожелает, до уничтожения. В и коррекционный теневого .

Обычно невидим. страх в куклы, овладевает и в страх своей напряженности, пугающей

**- куклы -**  они это потому что в плоскости. представляет модель вырезанную из картона или фанеры. Как руки крепятся на или на и свободно Такого куклы для с у имеются в поведении, с образа «Я». кукла иметь набор лица, соответствуют эмоциональным

**- куклы -**  куклы Они для у проблем в повышенной Кукла быть в ребёнка. Она в из собирается куклы, за голова пристёгивается на ребёнка, а ребёнка в находящиеся на куклы. образом, повторяеет куклы с движениями.

**- – -**  марионетка это на Голова и крепятся и на к основе, управляет этой Это быть и или изображающие разного и А может изготовлена из и вокруг шеи за ребёнок ее и Работа куклой – позволяет тонкую руки и координацию проявлять куклу те чувства, которые по – то не или не себе .

**- пальчиковые -** простой пальчиковой – от на нарисованы выражения лиц персонажей. куклы изготавливать из цилиндров (по пальца). изготовления очень всего минут и использоваться с оперативной эмоционального настроения.

**- куклы** из головы и к ней Указательный управляет а и – Перчаточным присуще в и Они хохотать, кричать, принимать позы, «ныть», и «букой». куклы используются для кукольных различных изображение куклы в речи встреча с куклой ребёнка за которая ему и Так, если он говорить, и то за он начинает увереннее – это же не он а его .

**- -**  работа куклой – позволяет в социальную выражать чувства и которые по то не или не себе .

**-объёмные**  используются для ролевых Это игрушки в человека.

**5.** Куклотерапия метод на идентификации с героем сказки и с игрушкой. Это метод арттерапии.

В основного коррекционного используется как объект ребёнка и (психолога, родителя)

Ребёнок, реальный его связи и активно воспринимаемый в игровую Основным такой проекции долгое являются

Куклотерапия используется для интра- интерперсональных улучшения адаптации, при работе со заиканием, поведения, социальной адаптации, для с имеющими травму. По разворачивания эмоциональное ребёнка и, максимальной сменяется поведенческими реакциями смех и и нервно-психического

Возможны и формы куклотерапии. Куклотерапия как в (Ф. Зимбардо, так и в практике работы Выгодская, А.И. 1986; А Спиваковская, и

Типы кукол

Снаружи ребёнок стоящими объёмными

Сверху работа с

Изнутри ребёнок перчаточными куклами-костюмами.

Снизу управление колпачковыми перчаточными

Оживляя ребёнок что его немедленно на её Таким он оперативную недирективную связь на действия. Это ему корректировать движения и поведение максимально

**6.**Современные куклотерапевты» действенным работы с считают театр. этот тоже но Дети либо в придуманных либо в пьесах содержания. индивидуальной устраивают для своеобразный одного актера». В случае предлагает куклу, за и диалог как бы от ее Для эмоциональной существует набор из однотипных с выражениями грусть, спокойствие, страх, Пациент на одну потом и с интонациями нейтральные типа день» или час?».

Что куклотерапия?

Куклы развить способности, мышление, эмоциональную самосознание и Они формированию установок, и адекватности, навыков. лечат энурез заикание, в реабилитации позволяют внутренние для с В побочного куклотерапия справиться с астмой, и заболеваниями. сеанс действует многие «заболевают». куклами - и открывают курсы и переходят к сложным (например,

Что куклотерапия?

это раскрепощающий и

это способ и конфликтные в и не в

• формулирование и « отрепетирование» образов желаемого

• тренинг по «держать в руках» саморегуляции),

• по навыков выражения чувств.

Куклотерапия воспитывать у способность свои (не в подавлять проявления а не их даже чувства и без окружающим). этого, куклотерапия используется для интра- интерперсональных улучшения адаптации, при работе со заиканием, поведения, а для с имеющими травму.

Куклотерапия лечит. она способами. У как... (довольно механизм через куклотерапию. человек - устал, у депрессия, накипело на то может куклу, будет эту его Эта будет «плохой» и постарается её того, как это «что-то» его с стежком.

Психотерапевты чтобы в жизнь что-то старое уйти, своей Но уйдёт Чтобы «отпустить» мы дать ему его самостоятельную в куклы.

Второй распространённый) исцеления куклотерапию. люди наоборот, сил и когда работать над куклой. И они не потом эту - становится их помощником, - Поскольку мир – это мир и куклотерапия возможность в мир. специалист соответствующие то он ребёнку чувств. и необходимые для куклотерапии, разделить на три

1. из жизни. семейство, домик с могут членов семьи и образом возможным выражение Когда разыгрывают с фигурками, пронаблюдать между семьи: между и забота друг о Машины, важны для застенчивых, детей, так как игрушками играть, не никаких

2. помогающие агрессию. В дети испытывают эмоции, для и которых у них нет обозначений. игрушки, как ружья, а так изображающие животных, использоваться для гнева,

3. для самовыражения и эмоций. и не структуры и превратиться ребёнка во что в луны, пирамиды и так Не правильного или способа с и Поэтому всегда быть в Это полезно для или детей.

**Заключение**

Игра куклой - это тот мир в живет Куклотерапия объединить ребёнка и задачи дает самого и вмешательства в ребёнка с её или психопрофилактики. этот в профилактики дезадаптивного Коррекция оппозиционного, поведения путём на в с или типичных ситуаций, из ребёнка.

Подводя можно сформулировать, что же куклотерапия метод коррекции?

• помощью кукол проявить И, как в увидеть со

с кукол, проигрывать которые происходить в жизни

• помощью с можно и с той своей которая наиболее в внимании и

• помощью возможно « перепрожить» моменты которые неприятными или

• может оберегом.

• может ресурсной.

Кукла несёт и

**Библиографический**

1. Гребенщикова Г. куклотерапии. кукол. С-Пб.: 2007.
2. И.Я., Т.Л. куклы и мы. по куклотерапии. Зерна-Книга,
3. Татаринцева Куклотерапия работе педагога и С-Пб.: 2007.
5. <http://samopoznanie.ru/schools/kukloterapiya/>
6. Осипова Общая психокоррекция. ПОСОБИЕ. М.: 2002 Г. 510 С.