Картотека игр для детей зимой на улице

Обычная зимняя прогулка с ребенком может превратиться, как по волшебству в увлекательный досуг, ведь снег дарит родителям и детям уникальную возможность насладится всеми прелестями и радостями зимних забав.

Малыши с нетерпением ждут зиму, сказочное время, когда доступны самые разнообразные игры детей на свежем воздухе.

И чтобы наши малыши не отсиживались в теплых квартирах зимой, давайте вспомним игры для детей на улице, благодаря которым можно не только здорово провести время и оздоровиться, но и творчески развиваться и активно двигаться.

Вместе с детьми небывалое удовольствие и огромный позитивный заряд от такой прогулки получат и взрослые.

В какие же игры можно поиграть с ребенком?

Мороз - Красный нос.

Ход игры: На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становится водящий - Мороз - Красный нос. Он произносит:

Я Мороз — Красный нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Играющие хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После этого они перебегают через площадку в другой дом, Мороз догоняет и старается их заморозить (коснуться рукой). Замороженные останавливаются на том месте, где их настиг Мороз, и стоят так до окончания перебежки. Мороз подсчитывает, скольких играющих удалось заморозить. При этом учитывается, что играющие, выбежавшие из дома до сигнала или оставшиеся в доме после него, тоже считаются замороженными. После нескольких перебежек выбирают нового Мороза. В конце игры подводится итог, сравнивают, какой Мороз заморозил больше играющих.

Снежная карусель.

Ход игры: Взявшись за руки, дети образуют круг вокруг снеговика и изображают снежинки. По сигналу взрослого они идут сначала медленно, потом все быстрее, в конце концов бегут. После того как играющие пробегут по кругу несколько раз, взрослый предлагает им изменить направление движения, говоря: «Ветер изменился, полетели снежинки в другую сторону». Играющие замедляют движение, останавливаются и начинают двигаться в противоположном направлении. Сперва они двигаются медленно, а потом все быстрее и быстрее, пока взрослый не скажет: «Совсем стих ветер, снежинки спокойно падают на землю». Движение снежной карусели замедляется, дети останавливаются и отпускают руки.

После небольшого отдыха игра возобновляется.

Метелица.

Все дети встают друг за другом и берутся за руки. Первым стоит взрослый - он метелица. Метелица медленно пробегает между снежными постройками, валами, санками змейкой или обегает их, ведя за собой. Ребята стараются не разорвать цепочку и не натыкаться на предметы.

Берегись, заморожу!

Все играющие собираются на одной стороне площадки. «Убегайте, берегитесь, догоню и заморожу!»,— говорит взрослый. Дети бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в «доме».

Снежинки и ветер. (младший возраст)

Цель: учить действовать по сигналу воспитателя

Ход игры: Дети собираются в кружок и берутся за руки. По сигналу взрослого: «Ветер задул сильный, сильный. Разлетайтесь, снежинки!» — разбегаются в разных направлениях по площадке, расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся. Взрослый говорит: «Ветер стих! Возвращайтесь, снежинки, в кружок!» Дети сбегаются в кружок и берутся за руки.

Снежиночки-пушиночки.(младший возраст)

Цель: учить действовать по сигналу воспитателя

Ход игры: Играющие движутся гурьбой вокруг ведущего, поворачиваясь одновременно и вокруг себя. Через некоторое время направление движения меняется, хоровод кружится в другую сторону.

Взрослый говорит: «Снежиночки - пушиночки устали на лету, кружиться перестали, присели отдохнуть».

Играющие останавливаются, приседают.

Отдохнув немного, возобновляют игру.

След в след

Цель: развитие ловкости, равновесия

Ход игры: Вначале можно рассказать детям, как в лесу передвигаются волки в стае, идя друг за другом, след в след. А затем предложите поиграть в веселые догонялки: догоняющий должен гнаться за убегающим, наступая точно след в след. После можете посмотреть получившиеся следы.

«Стрельба в цель»

Если снег влажный и по нему не очень удобно кататься, то самое время поиграть в стрельбу по мишеням, ведь ребенок будет много двигаться и при этом не придется бегать на далекие расстояния, а вдобавок малыш разовьет глазомер, меткость и координацию движения. Вначале следует заготовить «боевые снаряды», достаточное количество снежков. Затем можно выбрать укромное местечко и начать «обстрел» неживых мишеней. Целью может быть, к примеру, круг нарисованный снегом на стене дома и т.д. Начать можно с простых мишеней и постепенно усложнять задачи.

«Помощники Деда Мороза»

Для этой игры понадобится лопатка и пушистый снег. Расскажите малышу, что зимой Дед Мороз очень радуется, когда всё вокруг усыпано серебристым чистым снегом. Он заботливо укутывает кустики и деревья в снежные шубки, чтобы они не мерзли на морозе. Предложите ребёнку посыпать снегом все деревья оставшиеся зимой без «снежной шубки» Можно засыпать снегом и выглядывающую травку, и небольшие кустики.

«С кочки на кочку»

Мама или папа чертит на снегу круги диаметром 30-40 сантиметров. Расстояние между кругами - 40-50 сантиметров. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку (то есть из круга в круг), стараясь побыстрее перебраться с первой кочки на последнюю. Отталкиваться надо обязательно обеими ногами: присесть, согнув ноги в коленях, затем прыжок.

«Меткий стрелок»

Вместе с малышом родители делают куличики из снега, выстраивают их в ряд, помещая друг на друга. Затем они лепят снежки, и предлагают ими сбить нужный куличик. Мама или папа должны показать пример своему ребенку. Вместе с ним кидать снежки и стараться попасть в цель. Следует требовать от малыша настойчивости, не разрешать сбивать куличики руками.

«Поиск сокровищ или клада»

Можно поиграть в поиск сокровища. Для этого предварительно купите в магазине «клад» (сувенир, игрушку, конфету, шоколадку). Положите «клад» в пакет или непромокаемую коробку и спрячьте его под снегом. Пусть ребенок попытается найти «сокровище» при помощи ваших подсказок и поработает лопаткой. Для того чтобы играть было еще интересней, зарыть можно не один «клад», а несколько.

«Мыльные пузыри»

Необычным и завораживающим будет зимой выдувание мыльных пузырей. Так, при морозе не выше 8 градусов, мыльный шарик при выдувании быстро замерзает, превращаясь в волшебный хрустальный шар. Замерзшие мыльные пузыри можно смело разбрасывать по снегу и получается необыкновенной красоты поляна.

«Снежные скульптуры»

Родители вместе со своими детьми могут поучаствовать в лепке смешных и забавных существ: снеговика, черепахи или стрекозы. Если снега не много, или ваш ребенок еще совсем мал, то вместо снеговика можно слепить гусеницу, выстроив в ряд небольшие по размеру снежки. Или сделать ёжика, воткнув в снежный ком множество маленьких веточек.

Катание с горки

Проявите изобретательность в простом катании с горки. Предложите детям не просто с нее скатываться, а попутно собирать конфеты, разложенные по краям, победит тот, кто больше соберет конфет. Родителям необходимо следить за безопасностью своего ребёнка при катании с горки.

«Следы невиданных зверей»

Из картона и толстой веревки можно сделать лапы зверей. Оденьте их поверх зимней обуви и отправляйтесь на прогулку создавать следы невиданных зверей.

«Маленький художник»

Даже дети самого маленького возраста с удовольствием порисуют различные картинки на снегу, а если снег пересекают следы птичек или зверушек, можно придумать игру на воображение: «дорисуй сюжет», «на что это похоже», «в какой цепочке больше следов»