Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1 «матрешка»

Сценарий спортивного досуга:
Малые Олимпийские игры для детей дошкольного возраста
«Мы – будущие олимпийские чемпионы».

Составила воспитатель
разновозрастной группы:
Соколова Н.А.

г.Пошехонье 2019.

Цель: -вызвать интерес к Олимпийским играм , создавать условия для сопричастности детей важным событиям в России и спортивной жизни;
-способствовать формированию общей культуры ребенка, ценностей здорового образа жизни, развития социальных, нравственных, физических качеств, интереса и любви к спорту, физическим упражнениям.
- Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребность заниматься физической культурой и спортом.

Образовательные задачи:
- продолжать знакомить детей с разными видами спорта, олимпийской символикой. Прививать потребность в физической культуре и спорте, способствовать закреплению полученных на занятиях умений.

Воспитательные задачи:
- приобщать детей к традициям большого спорта. Воспитывать дружеские отношения, волевые качества, целеустремленность, выдержку, поддерживать в детях желание и умение преодолевать препятствия.

Оздоровительные задачи:
- вызвать благоприятный эмоционально психологический микроклимат, содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы

Материал и оборудование:
1. Медали из бумаги.
2. Самокат.
3. Музыкальный диск.
4.Мелки.
5. Мишень на рисованная на ватмане.
6.Мешочки с песком.
7. Конусы.
8. 4 стула+ 2 игрушки
9.обручи
10.Мячики (маленькие)

Атрибуты:
1.Олимпийский флаг
.2.Факел.
3.Олимпийский огонь

Предварительная работа:

Беседа об истории олимпийского движения, рассматривание иллюстраций, показ слайдов, разучивание стихов, изготовление олимпийского флага.

Участники: дети младшего и дошкольного возраста.

Ход мероприятия:

Ведущая: Дорогие ребята, мы рады приветствовать вас на открытии малых Олимпийских игр для детей дошкольного возраста «Мы – будущие олимпийские чемпионы» Всем известно, что Олимпийские игры зимние или летние проходят раз в четыре года.

Что такое Олимпиада?
Это честный спортивный бой!
В ней участвовать - это награда.
Победить же может любой!
Праздник радостный, красивый,
Лучше не было и нет.
И от всех детей счастливых
Олимпиаде - наш:
Все вместе : привет!

Ведущая: Мы думали день,
Мы думали ночь,
Как таким мы играм
Могли мы помочь?
И поняли мы,
Что, конечно, нам надо
Свою провести здесь Олимпиаду!

Тем более, что у нас в детском саду не простые дети, а наше будущее –Олимпийские надежды.

Ведущая :Ребята, а давайте узнаем какие вы ловкие, меткие, сильные.

И готовитесь ли вы к следующим Олимпийским играм. Итак, разрешите начать соревнования. внести Олимпийский флаг.

Ведущая: На флагах не пишут слов, но все люди знают, что пять разноцветных переплетённых колец - это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов
Пять колец на флаге белом меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира
Крепко за руки взялись.(берутся все за руки)
А вы ребята сильные?
Предполагаемые ответы детей.

Ведущая: А мы сейчас проверим.
Приглашаю всех на разминку.
Без запинки, без заминки
Дружно выполним разминку!

Разминка под музыку(песенка о зарядке)

Ведущая:Вы слегка поупражнялись,
Хорошенечко размялись.
А теперь, друзья, вперед,
Нас заданье ждет!

1.Эстафета «Олимпийский факел».

(Дети делятся на две команды, строятся в две колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках «факелы». По сигналу дети с «факелами» бегут до ориентира, огибают его, и, возвращаясь, передают «факел» следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше.)

Ведущая: Следующее соревнование, проверим вашу меткость.

2 Эстафета «Попади в цель».

(Дети строятся в 2 колонны перед линией старта. У каждого в руках мяч. По сигналу: На старт, внимание, марш!" Дети по очереди кидают мяч в мишень. Игрок сделавший бросок, не зависимо от того, попал он или нет садится на стульчик. Выигрывает команда с наибольшим количеством попаданий)

Ведущая: А знаете ли вы, что любимые спортивные упражнения африканцев – прыжки через быка. Я предлагаю вам перепрыгнуть через гимнастические обручи (палки), представляя себе, что вы перепрыгиваете через быка.

3 эстафета. «Прыжки через быка». (По свистку)

Дети строятся в две колонны перед линией старта. На пути каждой команды лежат 2 гимнастических обруча (палки), каждую из которых нужно перепрыгнуть, оббежать препятствие и передав эстафету (прикосновением руки) сзади стоящему встать в конец колонны. Выигрывает команда, которая первая справится с заданием.

4 эстафета «Змейка».(На самокате)

Ведущая: На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: *«Шайба! Клюшка! Бей!»*.

Веселая игра – Хоккей.

5 эстафета «Хоккей»

Ведущая :Вот и закончилась у нас Олимпиада

Все вы были молодцы

Кто-то смел, а кто удал,

Кто- то ловкость показал,

И поэтому по чести

Наградить вас надо вместе.

(Вручение медалей происходит под торжественную музыку)

Пусть еще до олимпийцев

Вам дорога далека.

И пусть бумажные медали,

Получили вы пока.

Но надеяться мы будем,

Что пройдет немного лет,

Настоящие медали

Вам дадут и спора нет!